



**PROGRAM WIELOLETNI NA RZECZ OSÓB STARSZYCH
“AKTYWNI SENIORZY - ASY”
NA LATA 2026-2030**

17 marca 2026 r.

ZAŁOŻENIA PROJEKTU - KOMPLEKSOWE WSPARCIE

- **aktywności społecznej seniorów**
- **edukacji osób starszych**
- **integracji społecznej**
- **przeciwdziałanie samotności**

CEL PROGRAMU

**Poprawa jakości i poziomu życia
osób starszych
poprzez ich aktywne uczestnictwo
w życiu społecznym
oraz edukację**



1. Rozwój strategicznych koncepcji w zakresie polityki senioralnej.
2. Edukacja osób starszych.
3. Partycypacja społeczna osób starszych – aktywny udział w życiu społecznym.
4. Integracja wewnątrzpokoleniowa.
5. Rozwój dziennych form wsparcia.



Adresaci:

- seniorzy - 60 lat i więcej
 - opiekunowie osób starszych
-
-

Finansowanie programu w latach 2026 - 2030:

610 mln zł.

- **2026 - 100 mln zł.**
- **2027 - 120 mln zł.**
- **2028 - 130 mln zł.**
- **2029 - 130 mln zł.**
- **2030 - 130 mln zł.**

PRIORYTET II

EDUKACJA OSÓB STARSZYCH



Działania na rzecz rozwoju UTW w zakresie:

- rozwoju Uniwersytetów Trzeciego Wieku
- edukacji seniorów oraz aktywności społecznej osób starszych
- promowanie wolontariatu

**realizacja programu - priorytet II edukacja osób starszych
przykłady działań**

1. Edukacja i rozwój kompetencji seniorów

- **wykłady, seminaria, kursy i warsztaty edukacyjne**
- **zajęcia rozwijające wiedzę ogólną, obywatelską, społeczną i praktyczną**
- **działania rozwijające kompetencje cyfrowe**
- **edukacja prozdrowotna i profilaktyka zdrowotna**
- **zajęcia językowe**

**realizacja programu - priorytet II edukacja osób starszych
przykłady działań**

2. Aktywizacja społeczna, włączanie seniorów w życie wspólnoty lokalnej.

- **działania zwiększające udział seniorów w życiu lokalnej społeczności,**
- **inicjatywy budujące relacje społeczne i przeciwdziałanie samotności,**
- **spotkania, kluby dyskusyjne, grupy samopomocowe,**
- **wzmacnianie sprawczości i zaangażowanie obywatelskie seniorów**

**realizacja programu - priorytet II edukacja osób starszych
przykłady działań**

3. Wolontariat

- **rozwój wolontariatu senioralnego,**
- **przygotowanie seniorów do działań wolontariackich**
- **działania, w których seniorzy wspierają innych seniorów albo społeczność lokalną**

kto może ubiegać się o środki ?

Uniwersytety
Trzeciego Wieku

NGO



realizacja programu - priorytet II edukacja osób starszych

Program na 2026 rok Aktywni Seniorzy "ASY" realizowany będzie do 31 grudnia 2026 r.

- *kwota do dyspozycji w 2026 roku ramach priorytetu II - 712 tys zł.*

Zasady finansowania:

- **wysokość udzielonej dotacji od 20 tys zł. do 70 tys zł.**
- **wkład własny - minimum 10% wartości dotacji (wkład własny może mieć formę wkładu finansowego, wkładu osobowego)**

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ