

WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA OSOBOM POTRZEBUJĄCYM W OKRESIE ZIMOWYM 2024/2025

Placówki udzielające tymczasowego schronienia osobom bezdomnym

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. Słoneczna 1 tel. 500-186-702 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40
2.		Schronisko dla bezdomnych kobiet	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 500-861-275 debica@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 50 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 55,
3.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	39-200 Dębica ul. św. Brata Alberta 2 tel. 506-026-287 m.madura@tpba.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Dębica	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie w sytuacji kryzysowej do 90,
4.	Gwizdaj <i>Powiat Przeworski</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi w Gwizdaju	37-200 Przeworsk Gwizdaj Al. Jana Pawła II 3a tel. (17) 715-00-74 695-365-400	Stowarzyszenie Akademia Innowacji Społecznych w Gwizdaju	Całodobowe schronienie dla 30 osób

5.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet im. św. Brata Alberta	37-500 Jarosław ul. Jasna 4 tel. (16) 621-35-76 schroniskobrataalberta@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo w Jarosławiu	Całodobowe schronienie – 35 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 40
6.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 68, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 78
7.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	Całodobowe schronienie dla 30 osób
8.		Ogrzewalnia	37-500 Jarosław ul. Sanowa 11 tel. (16) 621-44-76 schronisko.jaroslaw@wzrastanie.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”	10 miejsc
9.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	Całodobowe schronienie – 35 miejsc regulaminowych
10.		Ogrzewalnia	38-200 Jasło ul. M. Konopnickiej 86 tel. 660 146 697 fundacjamm@interia.pl	Fundacja Mówisz-Masz	5 miejsc

11.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	Całodobowe schronienie – 16 miejsc, maksymalne zwiększenie do 26 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych
12	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk	30 miejsc noclegowych, czynna przez cały rok, całodobowo
13.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Schronisko dla Bezdomnych Kobiet i Mężczyzn	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Całodobowe schronienie, 28 miejsc (20 dla mężczyzn i 8 dla kobiet), maksymalne zwiększenie do 33 miejsc w przypadku wystąpienia trudnych warunków atmosferycznych (23 dla mężczyzn i 10 dla kobiet),
14.		Noclegownia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	12 miejsc noclegowych, możliwość zwiększenia do 16, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00
15.		Ogrzewalnia	39-300 Mielec ul. Sandomierska 19 tel. (17) 586-22-52 tpbamielec@vp.pl	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Mieleckie	Ogrzewalnia czynna od 01.10 do 31.03 w godz. 18.00-8.00, 4 miejsca siedzące, możliwość zwiększenia do 6

16.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych mężczyzn im. Św. Brata Alberta	37-700 Przemyśl ul. F. Focha 12 tel. (16) 677-07-62 schronisko_przemysl@wp.pl	Kolo Przemyskie Towarzystwa Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie, miejsc stałych – 50, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 80
17.	Raławówka <i>gm. Boguchwała</i> <i>Powiat Rzeszowski</i> <i>Ziemski</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 20 miejsc stałych, maksymalne zwiększenie do 30
18.		Schronisko dla bezdomnych kobiet z usługami opiekuńczymi	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 3 miejsca stałe, maksymalne zwiększenie do 5
19.		Noclegownia dla bezdomnych kobiet	36-047 Raławówka 132 tel. (17) 862-30-91 albertynka132@wp.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	3 miejsca noclegowe, maksymalne zwiększenie do 5, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00

20.	Rudnik n/Sanem <i>Powiat Nizański</i>	Schronisko dla bezdomnych kobiet	37-420 Rudnik n/Sanem ul. Rzeszowska 35 tel. (15) 649-21-86 oikrudnikns@wp.pl	Caritas Diecezji Sandomierskiej	Całodobowe schronienie dla 10 kobiet, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia do 11
21.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Noclegownia dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	17 miejsc noclegowych, od 01.10 do 31.03 czynna w godz.18.00-8.00, od 01.04 do 30.09 czynna w godz. 19.00-7.00
22.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 80 miejsc stałych, w przypadku wystąpienia sytuacji kryzysowej maksymalne zwiększenie do 100
23.		Schronisko dla bezdomnych mężczyzn z usługami opiekuńczymi	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzeszow.pl	Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	Całodobowe schronienie – 7 miejsc stałych
24.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko dla Osób Bezdomnych imienia św. Brata Alberta	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Całodobowe schronienie, 71 miejsc stałych, w sytuacji kryzysowej możliwość zwiększenia o 10 miejsc

25.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Schronisko z usługami opiekuńczymi	38-500 Sanok ul. Hetmańska 11 tel. (13) 464-28-95 bratalbertsanok@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	17 miejsc stałych
26.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Noclegownia Całodobowa dla Bezdomnych Mężczyzn im. św. Brata Alberta w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Jaśminowa 2 tel. (15) 842-17-25 swalbert321@interia.pl	Koło Stalowowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta	miejsc stałych – 18, maksymalne zwiększenie do 25 miejsc
27.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Schronisko dla bezdomnych	39-400 Tarnobrzeg ul. Zwierzyniecka 22a tel. 534-653-162 adres do korespondencji: 39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3 Maja 11 tel. 609-674-649 601-697-162 534-653-162 serbinow@sandomierz.opoka.org.pl	Parafia MBNP w Tarnobrzegu	Całodobowe schronienie; liczba miejsc stałych – 50, maksymalne zwiększenie o 20 miejsc

Placówki prowadzące dożywianie

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Podmiot prowadzący	Formy pomocy
1.	Bratkowice <i>Powiat Rzeszowski</i>	Dzienny Dom Pomocy Społecznej w Bratkowicach	36-055 Bratkowice 400 (17) 506-16-23 ddpbratkowice@wp.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00 dla 40 osób uczęszczających do Dziennego Domu Pomocy
2.		Punkt Wydawania Posiłków	36-055 Bratkowice 407B (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.15-11.00, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
3.	Brzozów <i>Powiat Brzozowski</i>	Jadłodajnia Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej	36-200 Brzozów ul. Kazimierzowska 2 tel. 576-962-373	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzozowie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00, dla 60 osób
4.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Parafia Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Kuchnia Caritas	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-13.30

5.	Grodzisko Dolne <i>Powiat Leżajski</i>	Świetlica socjoterapeutyczna „Caritas”-placówka wsparcia dziennego	37-306 Grodzisko Dolne Grodzisko Dolne 248 tel. 602-114-261	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Opieka nad dziećmi od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00 dla 40 dzieci, program profilaktyczno-opiekuńczy i edukacyjny, dożywianie dzieci w formie ciepłych posiłków
6.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie w ramach programu FEAD	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Haczowie	Wydawanie artykułów spożywczych w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie – realizacja programu FEAD (szczególne terminy wydawania żywności ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)
7.	Jarosław <i>Powiat Jarosławski</i>	Jadalnia u Ojca Pio	37– 500 Jarosław ul. 3-go Maja 12 tel. 514-208-525	Parafia Najświętszej Maryi Królowej Polski w Jarosławiu	Od V 2016 r. gorący posiłek od poniedziałku do niedzieli o godz. 12.00 dla potrzebujących, wydawanych jest 25 posiłków

8.	Jarosław Powiat Jarosławski	Punkt wydawania żywności	37-500 Jarosław ul. Słowackiego 34 tel. (16) 624-89-20 (MOPS Jarosław- wydawanie skierowań)	Zarząd Okręgowy Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej w Przemysłu	Wydawanie żywności w ramach programu FEAD- od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-13.00 ul. Pruchnicka 5 (za stacją benzynową ORLEN)
9.		Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Przemyśl	Os. Jagiellonów 1 37-500 Jarosław tel. (16) 621-46-87	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Powiatowy w Jarosławiu	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00. Dożywianie w formie kanapek, napojów, owoców, zdrowych przekąsek dla około 25 dzieci
10.		Bar Smakosz	37-800 Jarosław ul. Słowackiego 28B tel. (16) 621-52-40	Udzielanie posiłku potrzebującym w ramach programu „Pomoc państwa w zakresie dożywiania”	Pomoc w formie gorących posiłków w okresie od poniedziałku do piątku w godz. 6.00-16.00, w soboty w godz. 7.00-13.00, z wyjątkiem niedziel i świąt na podstawie indywidualnych decyzji wydawanych przez MOPS w Jarosławiu

11.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Jadłodajnia Caritas Diecezji Rzeszowskiej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Za Bursą 1A tel. (13) 446-56-02</p>	<p style="text-align: center;">CARITAS Diecezji Rzeszowskiej Okręg Jasło</p>	<p style="text-align: center;">Gorące posiłki od poniedziałku do piątku dla 50 osób, z możliwością zwiększenia, w godz. 12.00-13.30, w soboty i niedziele oraz dni święteczne dla ok. 20-25 osób, paczki żywnościowe w okresie świątecznym, paczki mikołajkowe, wigilia dla osób samotnych i bezdomnych</p>
12.		<p style="text-align: center;">Franciszkańska świetlica „Radosna Przystań”</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Szopena 1 tel. 726-074-312</p>	<p style="text-align: center;">Klasztor św. Antoniego Padewskiego Zakonu Braci Mniejszych Konwentualnych (Franciszkanów)</p>	<p style="text-align: center;">Dożywianie w formie codziennych podwieczorków, opieka nad dziećmi i młodzieżą w wieku 6–18 lat od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00 do 18.00 dla 30 dzieci, korepetycje dla uczniów, koła zainteresowań, warsztaty artystyczne, zajęcia przyrodnicze, zajęcia rekreacyjne</p>

13.	Krasne <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowo przy GOPS w Krasnem	Gminny Ośrodek Kultury 36-007 Krasne 743 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, czwartek w godz. 12.30-15.30, sobota w godz. 9.00-12.00
14.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 781-581-700 tpba.krosno@gmail.com	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Krośnieńskie	Gorące posiłki dwudaniowe, chleb, od poniedziałku do soboty w godz. 11.30-13.00, dla 60 osób
15.		Punkt Wydawania Żywności	38-400 Krosno ul. Grodzka 45 (magazyn na terenie szpitala)	Polski Komitet Pomocy Społecznej	Wydawanie artykułów spożywczych – realizacja programu FE PŻ 2021-2027, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-13.00 (szczegółowe terminy ustalane na bieżąco w zależności od dostaw żywności)
16.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Ks. St. Decowskiego 46	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, woda, owoce; środa, czwartek i piątek w godz. 13.00-18.00, dla 15 dzieci

17.	Krosno <i>Powiat Krośnieński Grodzki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski” (placówka działająca w trybie pracy podwórkowej)	38-400 Krosno ul. Kopernika 10	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Podwieczorek – gorące danie, herbata, woda, owoce; środa i piątek w godz. 15.00-18.00 dla 15 dzieci
18.		Placówka Wsparcia Dziennego „Ogródek Jordanowski”	38-400 Krosno ul. Grodzka 20 tel. (13) 474-39-69	Gmina Krosno Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Krośnie	Poniedziałek-piątek w godz. 11.00–19.00, w dniach wolnych od nauki szkolnej (wakacje, ferie) od 7.30 do 19.00 dla 45 dzieci; podwieczorek – gorące danie, owoce, napoje, herbata
19.	Lesko <i>Powiat Leski</i>	Punkt wydawania żywności FEAD	38-600 Lesko ul. Przemysłowa 50	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Krośnie Zarząd w Lesku	Pomoc żywnościowa udzielana w ramach Programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymywanych dostaw żywności.
20.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Jadłodajnia dla ubogich prowadzona przez Caritas o/Leżajsk	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01 do 402	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Posiłki gorące, cały rok, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób

21.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Stolówka w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Lubaczowie	37-600 Lubaczów ul. Wyszyńskiego 4 tel. (16) 632-90-45 biuro@mops.lubaczow.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Lubaczowie	Obiady od poniedziałku do piątku dla 40 osób starszych (w tym również za odpłatnością) w godz. 12.30-14.00
22.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Kolo Łańcuckie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-14.00, dla 150 osób
23.	Malawa <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Malawie 36-007 Krasne Malawa 199 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa w godz. 12.30-15.30, czwartek w godz. 12.00- 15.30
24.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. Kilińskiego 17 tel. 516-690-544	Caritas przy Parafii pw. Św. Mateusza	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.30-12.00, oraz w soboty od 9.00–10.00 wg. potrzeb. Paczki żywnościowe dla najbardziej potrzebujących na święta

25.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Jadłodajnia Caritas	39-300 Mielec ul. al. Niepodległości 5 tel. (17) 586-22-62	Caritas przy Parafii pw. MBNP	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 10.00–13.00 oraz w soboty w godz. 10.00-12.00 wg. potrzeb. Pomoc finansowa na realizację recept w aptece oraz pomoc rzeczowa w formie paczek świątecznych
26.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica TPD w Mielcu	39-300 Mielec ul. Chopina 8 tel. (17) 583-66-21	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (25 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-18.00
27.		Placówka wsparcia dziennego – Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza	39-300 Mielec ul. Warneńczyka 3 tel. (17) 582-58-47	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejski w Mielcu	Gorące posiłki dla dzieci (20 osób), od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
28.		Placówka wsparcia dziennego - Świetlica Profilaktyczno- Wychowawcza „Tchnienie”	39-300 Mielec ul. Pisarska 16 tel. 724-090-120	Parafia pw. Ducha Świętego w Mielcu	Wydawanie żywności (suchy prowant) dla 15 osób. Zajęcia indywidualne od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00

29.	Nowa Dęba <i>Powiat Tarnobrzegi</i>	Punkt Wydawania Posiłków przy MGOPS w Nowej Dębie	39-460 Nowa Dęba ul. M. Reja 3 tel. (15) 846-34-94	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Dębie	Gorący posiłek jednodaniowy od poniedziałku do piątku wydawane w godz. 11.30-13.00, dla 87 osób
30.	Nisko <i>Powiat Niżański</i>	Dzienny Dom Pomocy dla Seniorów w Nisku	37-400 Nisko ul. F. Chopina 31 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00, dla 35 osób uczęszczających do placówki
31.		Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku „PROMYK”	37-400 Nisko ul. Sandomierska 8 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
32.		Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo-Profilaktyczna w Nisku	37-400 Nisko ul. E. Kwiatkowskiego 2B tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00

33.	Nowa Sarzyna Powiat Leżajski	Punkt wydawania gorącego posiłku	37-310 Nowa Sarzyna ul. Kopernika 1 (Punkt wydawania posiłku) 37-310 Nowa Sarzyna ul. KEN 5 tel. (17) 717-74-75	Spółdzielnia Socjalna „Eureka” w Nowej Sarzynie	Gorący posiłek, chleb (kanapki) dla klientów MGOPS 7 dni w tygodniu, w tym gorący posiłek przez 5 dni w tygodniu oraz suchy prowiant na 6 i 7 dzień tygodnia i na dni świąteczne; w godz. 11.30-13.00
34.		Dzienny Dom Pobytu	37-310 Nowa Sarzyna ul. Chemików 3 tel. 602-465-828	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku, w godz. 7.30-15.30, dla osób uczęszczających do placówki (max 30 osób)
35.		Centrum Opiekuńczo- Mieszkalne	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 1A tel. 576-605-602	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nowej Sarzynie	Posiłki, w tym jeden gorący, od poniedziałku do piątku, w godz. 7.00-15.00, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt dzienny (max 14 osób). Posiłki, w tym jeden gorący, przez 7 dni w tygodniu, dla osób uczęszczających do placówki - pobyt całodobowy (max 21 osób)

36.	Nowosielec <i>Powiat Nizański</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Nowosielcu	37-400 Nisko Nowosielec 209b tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
37.	Palikówka <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Palikówce 36-073 Strażów Palikówka 271 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, poniedziałek i środa w godz. 13.15-16.15
38.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski Grodzki</i>	Kuchnia dla ubogich	37-700 Przemyśl ul. Słowackiego 85 tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Gorąca zupa + chleb, od poniedziałku do piątku z wyłączeniem świąt, w godz. 12.30-14.30, ok. 300 posiłków dziennie
39.		Kuchnia dla potrzebujących	37-700 Przemyśl ul. Poniatowskiego 33 Klasztor Sióstr Felicjanek tel. (16) 670-72-24	Zgromadzenie Sióstr Felicjanek	Gorąca zupa wydawana od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-15.00 oraz w soboty w godz. 11.30-13.00, ok. 250 porcji
40.		Świetlica Socjoterapeutyczna „Perspektywa”	37-700 Przemyśl ul. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 dzieci, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-19.00

41.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa w Domu Ukraińskim w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Kościuszki 5 tel. 505-879-758	Związek Ukraińców w Polsce Oddział w Przemyślu	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 35 dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-17.30 (obecnie placówka nie funkcjonuje z powodu braku zatrudnienia odpowiedniej kadry)
42.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Monte Casino 18 tel. (16) 678-60-08	Zarząd Okręgowy Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od poniedziałku do czwartku w godz. 8.30-13.00
43.		Punkt Wydawania Żywności w ramach programu FE PŻ	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 29 (magazyn PKP) tel. (16) 676-90-60	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	Wydawanie artykułów spożywczych wg. skierowań MOPS – od wtorku do piątku w godz. 8.30-14.00
44.		Klub Seniora „Młodzi Duchem”	37-700 Przemyśl ul. ks. Piotra Skargi 6 tel. (16) 642-77-22	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 gorący posiłek dla 60 osób, czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00
45.		Dom Dziennego Pobytu	37-700 Przemyśl ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5 ul. Jasińskiego 15 tel. (16) 678-20-62	Caritas Archidiecezji Przemyskiej	1 ciepły posiłek + suchy prowiant na śniadanie i kolację dla 30 osób; czynne od poniedziałku do piątku, w godz. 8.00-16.00

46.	Przemyśl Powiat Przemyski Grodzki	Świetlica Środowiskowa „Przystań”	37-700 Przemyśl ul. Opalińskiego 11a tel. (16) 678-33-82 tpd@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Zarząd Oddziału Okręgowego w Przemyślu Plac Dominikański 3	Kanapki, napoje, słodczyce, owoce dla 45 dzieci; od poniedziałku do piątku w godz. 11.30-19.30
47.		Katolicka Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza ”Oratorium”	37-700 Przemyśl ul. Basztowa 15 tel. 797-907-021 oratoriumprzemysl@micha litki.pl	Zgromadzenie Sióstr Św. Michała Archanioła	Gorący posiłek lub kanapki + napoje, słodczyce, owoce dla 50 dzieci ze świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 12.30-18.30
48.		Placówka Wsparcia Dziennego „Nadzieja”	37-700 Przemyśl ul. Mickiewicza 50 tel. 602-197-218	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Archidiecezji Przemyskiej	Kanapki, napoje, owoce, słodczyce dla 30 dzieci ze świetlicy, czynne od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-18.00
49.	Przeworsk Powiat Przeworski	Bar „U Teresy”	37-200 Przeworsk ul. Łańcucka 4 tel. (16) 648 32 72	Osoba fizyczna – umowa zawarta pomiędzy MOPS Przeworsk, a właścicielem firmy	Gorące posiłki dla ok. 32 osób, wydawany w poniedziałki, środy i piątki w godz. 10.00–12.00 na podstawie indywidualnych decyzji administracyjnych

50.	Radymno <i>Powiat Jarosławski</i>	Parafialna świetlica Socjoterapeutyczna	37-550 Radymno ul. Stefana Kardynała Wyszyńskiego 1A	Parafia Najświętszego Serca Pana Jezusa w Radymnie	Od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-19.00. Gorący posiłek dla dzieci uczęszczających do świetlicy, 40 miejsc
51.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko- Sędziszowski</i>	Dzienny Dom Pobytu Emerytów, Rencistów, Inwalidów i Osób Samotnych	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 11 tel. (17) 221-05-14	Urząd Miasta i Gminy Ropczyce	W okresie zimowym gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.30- 14.00, dla 10-15 bezdomnych z terenu Miasta i Gminy Ropczyce
52.	Rozbórz <i>Powiat Przeworski</i>	Świetlica Opiekuńcza	37-200 Przeworsk Rozbórz 568 tel. (16) 648-63-93	GOPS w Przeworsku tel. (16) 648-98-89 wew. 209 gops@przeworsk.net.pl	Opieka nad grupą dzieci od poniedziałku do piątku w godz. 11.00 – 16.00, program opiekuńczy i edukacyjny
53.	Rymanów <i>Powiat Krośnieński</i>	Firma „Kabaczek” Grażyna Rodzinka	38-480 Rymanów ul. Piekarska 16 tel. 516-240-324	Jednoosobowa działalność gospodarcza	Ciepłe posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-15.00 na stolówce w Zespole Szkół Publicznych w Rymanowie – umowa z GOPS

54.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	<p>Kuchnia dla ubogich, punkty dożywiania dla najbardziej potrzebujących w okresie od 15.10 do 15.03 w Rzeszowie: ul. Styki 21 – kuchnia stała. Autobus ciepła: parking przy ZTM ul. Trembeckiego 3, parking przy Kościele M.B. Różańcowej, ul. Orla 17, parking Podpromie, Park Papieski – parking od ul. Armii Krajowej</p>	<p>35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-15-71 biuro@bratalbert.rzesz ow.pl</p>	<p>Rzeszowskie Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta</p>	<p>Gorące posiłki od poniedziałku do czwartku w godz. 11.00–13.00, piątek godz. 10.00-13.00 dla ok 900 osób oraz żywność - suchy prowiant na weekend</p> <p>Autobus ciepła w godz. 10.30-15.30</p>
55.		<p>Klub Wsparcia dla Młodzieży</p>	<p>35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</p>	<p>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie”</p>	<p>Ciepły posiłek w godz. 18.00- 19.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 17.30-21.30</p>
56.		<p>Świetlica profilaktyczno- wychowawcza dla dzieci</p>	<p>35-309 Rzeszów ul. Podwisłocze 6 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl</p>	<p>Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie</p>	<p>Ciepły posiłek w godz. 15.00- 16.00, kanapki, i napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00- 18.00</p>

57.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci z rodzin potrzebujących wsparcia	35-111 Rzeszów ul. Krakowska 18 tel. (17) 863-56-26 srkrzeszow@gmail.com	Stowarzyszenie Rodzin Katolickich Diecezji Rzeszowskiej Koło przy Parafii Podwyższenia Krzyża Świętego	Ciepły posiłek w godz. 15.30-16.00 od poniedziałku do piątku (dwudaniowy obiad + napój) dla 45 dzieci uczęszczających do świetlicy, placówka czynna od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
58.		Świetlica profilaktyczno-wychowawcza dla dzieci	35-016 Rzeszów ul. Hoffmanowej 23 tel. (17) 853-35-10 wzrastanie@rz.com.pl	Fundacja Pomocy Młodzieży im. św. Jana Pawła II „Wzrastanie	Ciepły posiłek w godz. 15.00-16.00, kanapki i napoje dla 30 dzieci uczęszczających do świetlicy, od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-18.00
59.		Świetlica opiekuńczo – wychowawcza dla dzieci	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 15.00-16.00, dla 72 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku w godz. 13.00-17.00
60.		Klub wsparcia dla młodzieży „Paladyn”	35-113 Rzeszów ul. Bohaterów 7 tel. 693-842-381 stowarzyszenie.serwis@interia.pl	Stowarzyszenie na Rzecz Wszechstronnego Rozwoju Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Nasza Arka”	Ciepły posiłek, kanapki, napoje w godz. 18.00-19.00, dla 35 uczestników klubu od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-21.00

61.	Rzeszów Powiat Rzeszowski Grodzki	„Słoneczna Świetlica TPD” Dzienna placówka opiekuńczo-wychowawcza dla dzieci i młodzieży realizująca programy profilaktyczne i socjoterapeutyczne	35-505 Rzeszów ul. Leska 1/5LU tel. (17) 853-46-32 tpdrzeszow@o2.pl	Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Regionalny w Rzeszowie	Kanapki, napoje w godz. 15.00-17.00, dla 38 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku 12.00-17.00
62.		„Zupa na placu”	Siedziba Stowarzyszenia „ZUPEŁNE DOBRO” ul. Strażacka 20C/79 35-312 Rzeszów	Stowarzyszenie „ZUPEŁNE DOBRO”	Ciepły posiłek, kanapki, kawa, herbata wydawane na Placu Ofiar Getta w Rzeszowie w każdy poniedziałek w godz. 19.00-21.00 dla osób w kryzysie bezdomności. Osoby bezdomne mają możliwość skorzystania z konsultacji medycznej, zmiany opatrunku oraz „Magazynu ciepła” (koce, śpiwory, odzież, obuwie)
63.	Sanok Powiat Sanocki	Jadłodajnia	38-580 Sanok ul. Sienkiewicza 7 tel. (13) 464-28-65	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło w Sanoku	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-14.00, w soboty w godz. 11.30-13.00, 90 osób

64.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Kuchnia przy Klasztorze	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Klasztor Ojców Franciszkanów	Kanapki dla najbardziej potrzebujących (codziennie)
65.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica „Tęcza” filia PWD „Tęcza”	37-450 Stalowa Wola ul. Aleje Jana Pawła II 5 tel. (15) 842-09-40 tenczamops@o2.pl tecza@stalowawola.pl Filia PWD „Tęcza” ul. Popieluszki 4 fteczamops@gmail.com filia-tecza@stalowawola.pl	Miejski Ośrodek Pomocy Spolecznej w Stalowej Woli	Gorący posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 12.00 i 17.00 – dla dzieci uczęszczających do Świetlicy (75 porcji dziennie)
66.		Specjalistyczna Placówka Wsparcia Dziennego – Świetlica Socjoterapeutyczna „Oratorium”	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-92-80 oratoriumstwola@gmail. com	Stowarzyszenie Opieki nad Dziećmi „Oratorium” im. bł. Ks. Bronisława Markiewicza	Dwudaniowy obiad z deserem o godz. 16.00, średnio 50 porcji dziennie (w trakcie wakacji i ferii zimowych dodatkowo śniadanie)
67.		Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica Środowiskowa „Promyczek”	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. 698-664-537	Stowarzyszenie Przyjaciół Klasztoru Braci Mniejszych Kapucynów „Pokój i Dobro” w Stalowej Woli – Rozwadowie	Suchy prowiant (drożdżówka, owoc i napój) od poniedziałku do piątku o godz. 17.30, średnio 30 porcji dziennie

68.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Opiekuńcza Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Uśmiech”	37-450 Stalowa Wola ul. Hutnicza 8 tel. 669-037-488	Stowarzyszenie Trzeźwościowo – Kulturalne „Alternatywa”	Suchy prowiant (drożdżówka, napój/sok/herbata) od poniedziałku do czwartku w godz. 17.00–20.00, średnio 20 porcje dziennie
69.		Parafia pw. Zwiastowania Pańskiego w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Klasztorna 27 tel. (15) 842-03-24	Klasztor Braci Mniejszych Kapucynów	Ciepły posiłek i suchy prowiant, codziennie w godz. 9.00-20.00 (5 porcji)
70.	Strażów <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Świetlica Środowiskowa przy GOPS w Krasnem	Zespół Szkół w Strażowie 36-073 Strażów 270 tel. (17) 230-02-61	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krasnem	Posiłki: suchy prowiant, 15 miejsc dla dzieci, środa i czwartek w godz. 13.00-16.00
71.	Strzyżów <i>Powiat Strzyżowski</i>	Jadłodajnia przy MGOPS w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Rynek 3 tel. (17) 276-11-09	Miejsko Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżowie	Ciepły posiłek od poniedziałku do piątku w godz. 14.00-15.00 dla 10 osób
72.		Polski Czerwony Krzyż Oddział w Strzyżowie	38-100 Strzyżów ul. Tunelowa 2	Polski Czerwony Krzyż 38-100 Strzyżów ul. Słowackiego 34	Wydawanie żywności w ramach POPŻ w budynku przy ul. Tunelowej 2 w każdą środę miesiąca, w godz. 8.00-14.00

73.	Świlcza <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-072 Świlcza Świlcza 116 A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-9.40, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
74.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzegi Grodzki</i>	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Tarnobrzegu 39-400 Tarnobrzeg ul. Kopernika 3	tel. (15) 822-60-97 (15) 823-07-38	Gmina Tarnobrzeg MOPR w Tarnobrzegu	Posiłki w formie gorącej zupy bez możliwości konsumpcji na miejscu, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-13.00, dla 50 osób
75.	Trzciana <i>Powiat Rzeszowski</i>	Punkt Wydawania Posiłków	36-071 Trzciana 140A tel. (17) 867-01-44	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 9.45-10.30, średnio dla 10 osób z możliwością zwiększenia liczby korzystających
76.		Gminny Klub Seniora w Trzcianie	36-071 Trzciana 193 C tel. (17) 506-16-17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Świlczy	Gorące posiłki od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-14.00 dla 40 osób uczęszczających do Gminnego Klubu Seniora

77.	Tyrawa Wołoska <i>Powiat Sanocki</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Świetlica „Mrówka”	38-535 Tyrawa Wołoska Tyrawa Wołoska 175 tel. (13) 465-69-39	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tyrawie Wołoskiej	Od poniedziałku do piątku kanapka (słodka bułka), sok owocowy, herbata
78.	Ustrzyki Dolna <i>Powiat Bieszczadzki</i>	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	38-700 Ustrzyki Dolne ul. Rynek 17 tel. 609-707-738	F.H. Barrock Restauracja „Piwniczka”	Gorące dwudaniowe posiłki, od poniedziałku do soboty, w godz. 13.00-16.00 dla 33 osób na podstawie decyzji MGOPS
79.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Gminny Ośrodek Kultury w Zaklikowie 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 12.00-17.00
80.		Świetlica Środowiskowo - Profilaktyczna	Zespół Szkół im. Szarych Szeregów w Lipie 37-470 Zaklików ul. Szkolna 5 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Suchy prowiant, napoje, 15miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 15.00–18.00
81.	Zaklików <i>Powiat Stalowowolski</i>	Świetlica Środowiskowo – Profilaktyczna	Zespół Szkół w Zdziechowicach Drugich 37-470 Zaklików ul. Strażacka 4 tel. (15) 873-84-63	Ośrodek Pomocy Społecznej w Zaklikowie	Ciepły posiłek lub suchy prowiant, 30 miejsc dla dzieci, od poniedziałku do piątku w godz. 14.00–17.00

82.	Zarzecze <i>Powiat Nizaański</i>	Placówka Wsparcia Dziennego Światlica Środowiskowo- Profilaktyczna w Zarzeczu	37-400 Zarzecze ul. Mickiewicza 24 tel. (15) 841-23-34	Ośrodek Pomocy Społecznej w Nisku	Kanapki, napoje dla 15 dzieci uczęszczających do świetlicy od poniedziałku do piątku, w okresie wakacji i ferii szkolnych w godz. 7.30-15.30, w pozostałym okresie od 9.00-17.00
-----	--	--	---	--	---

Organizacje pozarządowe i inne podmioty udzielające pomocy rzeczowej i finansowej

Lp.	Miejscowość	Pełna nazwa	Adres/tel.	Formy pomocy
1.	Bączal Dolny gm. Skołyszyn <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas	Parafia Bączal Dolny tel. (13) 449-32-50	Odzież, obuwie, żywność – pomoc wydawana od poniedziałku do soboty w godz. 14.00-17.00
2.	Bolestraszyce gm. Żurawica <i>Powiat Przemyski Ziemi</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej Stacja Opieki w Bolestraszcach	Bolestraszyce 157a tel. (16) 671-64-53	Świadczenia: pielęgnacyjno-higieniczne, diagnostyczne, terapeutyczno-lecznicze, socjalno-bytowe, odwiedziny osób samotnych, usługi medyczne, rehabilitacja ambulatoryjna; w godz. 7.00-18.00
3.	Brzyska <i>Powiat Jasielski</i>	Parafialny Zespół Caritas przy Parafii Św. Magdaleny w Brzyskach	38- 212 Brzyska 15	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
4.	Bukowsko <i>Powiat Sanocki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Caritas Archidiecezji Przemyskiej	38-505 Bukowsko 291 tel. (13) 467-42-80	Usługi pielęgniarские i położnicze
5.	Cmolas <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Parafialne Koło Caritas przy Parafii Przemienienia Pańskiego w Cmolasie	36-105 Cmolas 252a tel. (17) 283-77-04	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
6.	Chorzelów <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Wszystkich Świętych	39-331 Chorzelów 377 tel. (17) 584-13-63	Pomoc rzeczowa

7.	Dębica <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas przy Parafii Miłosierdzia Bożego	39-200 Dębica ul. Mickiewicza 2 tel. (14) 681-24-01	Czynne od poniedziałku do piątku w godz. 11.00-14.00; zapewnia pomoc doraźną, materialną, finansową dla najbardziej potrzebujących np. zapłacenie zaległych rachunków, zakup lekarstw, pomoc w zdarzeniach losowych
8.		Caritas przy Parafii Św. Jadwigi	39-200 Dębica ul. Św. Jadwigi 9 tel. (14) 683-34-45	Zakup leków, żywność, odzież – poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.30-10.00
9.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-200 Dębica ul. Wielopolska 2 tel. (14) 670-32-36	Pomoc żywnościowa, odzież – wtorki czwartki w godz. 9.00-14.00
10.	Domostawa <i>Powiat Nizański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Domostawa 16 tel. (15) 871-37-80	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
11.	Dydnia <i>Powiat Brzozowski</i>	Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego Stacja Opieki Caritas w Dydni	36-204 Dydnia tel. 725-625-992	Usługi opiekuńcze dla osób starszych i niepełnosprawnych

12.	Gorzyce <i>Powiat Tarnobrzeski</i> <i>Ziemski</i>	Caritas Parafii Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. Piłsudskiego 29 tel. 517-256-494	Paczki żywnościowe w okresach świętecznych (wg. zgłaszanych potrzeb). Sporadycznie pomoc finansowa na leki i leczenie. Czynne: poniedziałek, środa, piątek w godz. 16.00-18.00 oraz w niedzielę w godz. 8.00-12.00
13.		Punkty wydawania żywności na terenie Gminy Gorzyce	39-432 Gorzyce ul. 3 Maja 4 tel. (15) 836-23-25 gopsgorzyce@gmail.com	Artykuły spożywcze w ramach Programu FE PŻ 2021-2027 Podprogram 2023 wydawane w ustalonych terminach po uzgodnieniu z Tarnobrzeskim Bankiem Żywności
14.	Haczów <i>Powiat Brzozowski</i>	Punkt wydawania żywności przy GOPS w Haczowie	36-213 Haczów Haczów 573 tel. (13) 439-10-02	Pomoc żywnościowa w ramach współpracy z Polskim Komitetem Pomocy Społecznej w Krośnie
15.	Jasienica Rosielna <i>Powiat Brzozowski</i>	Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego Punkt wydawania żywności przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej	36-220 Jasienica Rosielna Jasienica Rosielna 240 tel. (13) 430-60-05	Wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjno- medycznego w godz. 7.15-15.15 od poniedziałku do piątku; pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 w ustalonych terminach; pomoc w formie gorącego posiłku realizowana w szkołach na terenie Gminy

16.	<p style="text-align: center;">Jasło <i>Powiat Jasielski</i></p>	<p style="text-align: center;">Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Jasle</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Wincentego Pola 41 tel. (13) 446-47-23</p>	<p>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie żywności, odzieży i obuwia używanego oraz pościeli codziennie w godz. 7.00-15.00, paczki świąteczne dla osób samotnych, chorych, rodzin wielodzietnych, zakup leków oraz celowa zbiórka do puszek, szkolne koła PCK, przedszkolne kluby wiewiórka, kluby honorowego krwiodawstwa, profilaktyka uzależnień, pomoc Ukrainie</p>
17.		<p style="text-align: center;">Polski Komitet Pomocy Społecznej</p>	<p style="text-align: center;">38-200 Jasło ul. Kościuszki 45 tel. (13) 446-79-76</p>	<p>Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, wydawanie odzieży i obuwia używanego w ramach własnych zasobów od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00, wydawanie żywności w ramach projektu unijnego w wyznaczonych terminach, placówka wsparcia dziennego „Promyk” przy ul. Baczyńskiego 15/25 w godz. 12.00-16.00 w zakresie opieki nad dziećmi i młodzieżą (w wieku od 6 roku życia do 16), w ramach świetlicy pomoc w nauce, kółka zainteresowań, Klub Seniora dla 50 osób oferuje spotkania co wtorek w godz. 8.00-17.00 (ul. Kościuszki 45)</p>

18.	Jasło <i>Powiat Jasielski</i>	Stowarzyszenie na Rzecz Chorych Długotrwale Unieruchomionych „Niebieski Parasol” z siedzibą w Jaśle	38-200 Jasło ul. Grunwaldzka 45 tel. (13) 448-20-47	Usługi opiekuńcze dla osób starszych, niepełnosprawnych, asystent osobisty osoby niepełnosprawnej
19.	Kąty gm. Nowy Żmigród <i>Powiat Jasielski</i>	Stacja Opieki Caritas	38-230 Nowy Żmigród Kąty 194 tel. (13) 441-52-52 608 812 532	Opieka długoterminowa, środowiskowa opieka pielęgnarska, wypożyczanie sprzętu rehabilitacyjnego, pomoc rzeczowa – odzież, obuwie, zabawki, pomoc finansowa od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-16.00
20.	Kolbuszowa <i>Powiat Kolbuszowski</i>	Caritas przy Parafii pw. Wszystkich Świętych w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Narutowicza 5 tel. 665-770-536	Wydawanie talonów żywnościowych, talonów na leki, paczek żywnościowych, pomoc finansowa w razie zdarzenia losowego w zależności od potrzeb
21.		Regionalna Fundacja Rozwoju Serce w Kolbuszowej	36-100 Kolbuszowa ul. Handlowa 2a tel. (17) 227-40-05 tel. 693-377-099	Pomoc żywnościowa, pomoc rzeczowa (leki, wyprawki szkolne, odzież), drobne remonty w sytuacjach losowych. Działanie na rzecz dzieci i młodzieży poprzez programy stypendialne i projekty edukacyjno-wychowawcze, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

22.	Krosno <i>Powiat Krośnieński</i> <i>Grodzki</i>	Centrum Hospicyjno-Charytatywne Caritas Archidiecezji Przemyskiej im. Bł. Matki Teresy z Kalkuty w Krośnie	38-400 Krosno ul. Grodzka 45a tel. 785-929-632	Hospicjum dla dorosłych, Zakład Opieki Leczniczej, Rehabilitacja w godz. 9.00-15.00
23.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-400 Krosno ul. Lewakowskiego 27B tel. (13) 432-16-12 pkps.krosno@op.pl	Odzież, pomoc rzeczowa (np. sprzęt AGD), od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-14.00
24.		Polski Czerwony Krzyż	38-400 Krosno ul. Rynek 2 tel. (13) 432-41-97 or.krosno@pck.org.pl	Zakup żywności z długim terminem, leków, odzieży, od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-15.00
25.		Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Krośnieńskie	38-400 Krosno ul. Wojska Polskiego 26 tel. (13) 436-83-90 tpba.krosno@gmail.com	Odzież
26.		Towarzystwo Rodzin Wielodzietnych	38-400 Krosno ul. Kisielewskiego 4 tel. (13) 432-38-99	Odzież, zakup żywności, leków, pośredniczenie przy przekazywaniu mebli poniedziałek, wtorek w godz. 12.30-16.30

27.	Leżajsk <i>Powiat Leżajski</i>	Caritas Archidiecezji Przemyskiej o/Leżajsk Magazyn odzieży	37-300 Leżajsk ul. Jarosławska 4 tel. (17) 240-24-01	Odzież wydawana w środy w godz. 11.45-13.30
28.	Lubaczów <i>Powiat Lubaczowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Rodzinnego „Caritas” Diecezji Zamojsko-Lubaczowskiej	37-600 Lubaczów ul. Kościuszki 2a tel. (16) 632-23-35	Pomoc rzeczowa, zakup leków, dopłaty do obiadów, stypendia „Skrzydła”, wyprawka szkolna, udzielanie świadczeń pielęgniacyjno - leczniczych w dniach poniedziałek – niedziela w godz. 8.00-20.00
29.	Łańcut <i>Powiat Łańcucki</i>	Towarzystwo Pomocy im. Św. Brata Alberta Koło Łańcuckie	37-100 Łańcut ul. Ottona z Pilczy 2 tel. (17) 225-28-68	Odzież, obuwie – od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00
30.	Majdan Goleczański <i>Powiat Nizański</i>	Caritas Diecezji Sandomierskiej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas	37-405 Jarocin Majdan Goleczański 61 tel. (15) 871-31-48	Pomoc pielęgniarska i rehabilitacyjna, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-15.00
31.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej	39-300 Mielec ul. Solskiego 10 tel. (17) 583-16-76	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, odzież, obuwie. Artykuły żywnościowe wydawane w ramach programu FEAD. Dni i godziny ustalane w zależności od otrzymanych dostaw żywności (w budynku przy ul. Łukasiewicza 1c)

32.	Mielec <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas przy Parafii pw. MBNP	39-300 Mielec ul. Ks. H. Arczewskiego1 (budynek katechetyczny- parter) tel. (17) 586-22-62 (kancelaria)	Odzież, obuwie, pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb, wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjno-medycznego, czynne: w II, III i IV poniedziałek miesiąca w godz. 16.30-17.30
33.	Nisko <i>Powiat Niżański</i>	Katolickie Centrum Pomocy Rodzinie Parafialny Zespół Caritas w Nisku	37-400 Nisko ul. Mickiewicza 4 tel. 696-460-383	Dary, pomoc rzeczowa, talony żywnościowe – poniedziałek i środa w godz. 9.00-10.00; wtorek i czwartek w godz. 16.00-17.30
34.	Nowa Sarzyna <i>Powiat Leżajski</i>	Wypożyczalnia Urzędów Pomocniczych i Sprzętu Rehabilitacyjnego przy MGOPS w Nowej Sarzynie	37-310 Nowa Sarzyna ul. Łukasiewicza 2 tel. (17) 717-81-69 Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej	Wypożyczalnia sprzętu pielęgnacyjno- rehabilitacyjno-wspomagającego, od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30
35.	Pilzno <i>Powiat Dębicki</i>	Parafialny Oddział Caritas	39-220 Pilzno ul. Lwowska 3 tel. (14) 672-10-21	Pomoc finansowa i rzeczowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb
36.	Przemyśl <i>Powiat Przemyski</i> <i>Grodzki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Wyb. J. Piłsudskiego 23 tel. (16) 678-60-08	Odzież, obuwie, pościel, bielizna, koce od poniedziałku do czwartku w godz. 9.00-13.00

37.	Przemyśl <i>Powiat Przemycki</i> <i>Grodzki</i>	Polski Czerwony Krzyż w Przemyślu	37-700 Przemyśl ul. Biskupa J. Glazera 9 tel. (16) 670-04-02	Odzież, obuwie, pościel, koce wydawane od poniedziałku do piątku w godz. 8.00- 15.00. Z uwagi na remont pomieszczenia pomoc wstrzymano do końca roku
38.		Punkt wydawania odzieży przy Caritas Archidiecezji Przemyskiej	37-700 Przemyśl ul. Kapitulna 1 tel. (16) 676-90-60	Odzież wydawana we wtorki i czwartki od godz. 10.00-16.00
39.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii pw. NMP Wniebowziętej w Przeclawiu	39-320 Przeclaw ul. Kolejowa 11 tel. (17) 581-31-68	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się w niedziele w godz. 8.00-13.00
40.	Przeclaw <i>Powiat Mielecki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii NMP Królowej Polski w Dobrynie	39-322 Rzemień Dobrynie tel. (17) 774-83-00	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
41.		Caritas Diecezji Tarnowskiej przy Parafii Zmartwychwstania Pańskiego w Kielkowie	39-320 Przeclaw Kielków tel. (17) 774-60-39	Pomoc pieniężna i w naturze – można zgłaszać się codziennie od godz. 18.30
42.	Pustków Osiedle <i>Powiat Dębicki</i>	Caritas Diecezji Tarnowskiej Oddział Pustków Osiedle	39-206 Pustków Osiedle tel. (14) 677-33-99	Wydawanie i przyjmowanie odzieży dla dzieci i młodzieży w środy w godz. 16.00-17.00, w piątki w godz. 16.00-18.00
43.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego Stacja Opieki Caritas	39-100 Ropczyce ul. Mickiewicza 59 tel. (17) 221-80-87	Usługi pielęgniarskie i higieniczne, pomoc rzeczowa (odzież, obuwie), wypożyczenie sprzętu rehabilitacyjnego

44.	Ropczyce <i>Powiat Ropczycko-Sędziszowski</i>	Polski Czerwony Krzyż	39-100 Ropczyce ul. Krótka 1 tel. (17) 221-84-94	Pomoc rzeczowa - obuwie, odzież, środki czystości – od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-15.30
45.	Rzeszów <i>Powiat Rzeszowski Grodzki</i>	Caritas Diecezji Rzeszowskiej	35-006 Rzeszów ul. Styki 21 tel. (17) 852-16-58 caritas@caritas.rzeszow.pl	Pomoc rzeczowa – obuwie, odzież, poniedziałek – piątek w godz. 9.00-14.00
46.		Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy	35-959 Rzeszów ul. Jana III Sobieskiego 4/2 tel. (17) 853-32-75 rzeszow.rejon@pck.pl	Pomoc w postaci odzieży we wtorek, piątek w godz. 9.00-12.00
47.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Caritas Parafialna Sekcja Charytatywna Rady Parafialnej Klasztoru Ojców Franciszkanów w Sanoku	38-580 Sanok ul. Franciszkańska 7 Klasztor Ojców Franciszkanów tel. (13) 463-23-52	Oplaty dla potrzebujących (za czynsz, wodę, gaz, energię elektryczną, węgiel, lekarstwa), finansowa pomoc pogorzelncom, rehabilitacja dzieci, czesne za studia, paczki żywnościowe na święta, czwartek 17.00-18.00 w Bibliotece Parafialnej
48.		Polski Komitet Pomocy Społecznej	38-500 Sanok ul. Sobieskiego 18 tel. (13) 463-23-43	Pomoc żywnościowa w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (Podprogram 2021 Plus), w ustalonych terminach

49.	Sanok <i>Powiat Sanocki</i>	Punkt „Dar Serca”	38-500 Sanok ul. Kościuszki 22 tel. (13) 463-00-67	Odzież, obuwie, środki czystości – w piątki w godz. 10.00-12.00, możliwość skorzystania z prysznica
50.	Sędziszów Małopolski <i>Powiat Ropczycko-</i> <i>Sędziszowski</i>	Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Miłosierdzia Bożego	39-120 Sędziszów Młp. ul. Potockich 17 tel. 792-593-480	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa wydawana doraźnie w miarę potrzeb na zgłoszenie telefoniczne
51.		Parafialny Zespół Caritas Parafii pw. Narodzenia NMP	39-120 Sędziszów Młp. ul. Jana Pawła II 27 tel. 694-407-210	Pomoc finansowa, pomoc rzeczowa, pomoc żywnościowa – I poniedziałek miesiąca w godz. 17.00-18.00
52.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowolski</i>	Oddział Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża w Stalowej Woli	37-450 Stalowa Wola ul. Kwiatkowskiego 1 tel. 453-675-376 or.stalowawola@pck.pl	Żywność ze środków Unii Europejskiej w ramach programu FE PŻ 2021-2027. Do października 2024 r. żywność wydawana była na ul. Kwiatkowskiego 1 (brama nr 3), średnio 5 dni w miesiącu w godz. 7.30-14.00 dla mieszkańców Stalowej Woli, Bojanowa i gminy Pysznica. W 2025 r. żywność będzie wydawana po rozpoczęciu nowego programu

53.		Bank Chleba	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	Wydawany jest ok. 70 bochenków chleba oraz 140 bułek/drożdżówek dziennie od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-8.00
54.	Stalowa Wola <i>Powiat Stalowowski</i>	Parafialne Koło Caritas	37-450 Stalowa Wola ul. Ofiar Katynia 57 tel. (15) 842-22-60 Parafia Trójcy Przenajświętszej	W trakcie wydawania chleba przekazywana jest pomoc rzeczowa (odzież, obuwie itp.) w zależności od zebranych darów oraz artykuły spożywcze. Ponadto w okresie Świąt Bożego Narodzenia organizowane są paczki w ramach akcji „Drzewko Bożonarodzeniowe”, w okresie Wielkanocnym akcja „Jalmużna dla Biednych”
55.	Tarnobrzeg <i>Powiat Tarnobrzeski Grodzki</i>	Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo-Rodzinnego i Rehabilitacji przy Stacji Opieki Caritas w Tarnobrzegu	39-400 Tarnobrzeg ul. Konstytucji 3-go Maja 11 tel. (15) 641-66-58 soc.tarnobrzeg@sandomierz .caritas.pl	Rehabilitacja 30-40 osób, usługi pielęgniarskie, usługi opieki długoterminowej i POZ

56.	Tyczyn <i>Powiat Rzeszowski Ziemski</i>	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Caritas Diecezji Rzeszowskiej	36-020 Tyczyn ul. Mickiewicza 10 tel. (17) 229-97-83	Usługi pielęgnacyjne
57.	Zagórz <i>Powiat Sanocki</i>	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Zagórz	38-540 Zagórz ul. Piłsudskiego 35 tel. (13) 462-25-33	Usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze, wydawanie pomocy żywnościowej w ramach Programu POPŻ 2014-2020 (FEAD), od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-16.00

Ponadto przypominamy, że w Podkarpackim Urzędzie Wojewódzkim w Rzeszowie działa bezpłatny, całodobowy numer informacyjno - koordynujący 987 dla Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego. Z numeru mogą korzystać osoby bezdomne wymagające pomocy w okresie zimowym z terenu województwa podkarpackiego. Pod ten nr tel. ponadto można zgłaszać potrzebę udzielenia pomocy osobie potrzebującej.